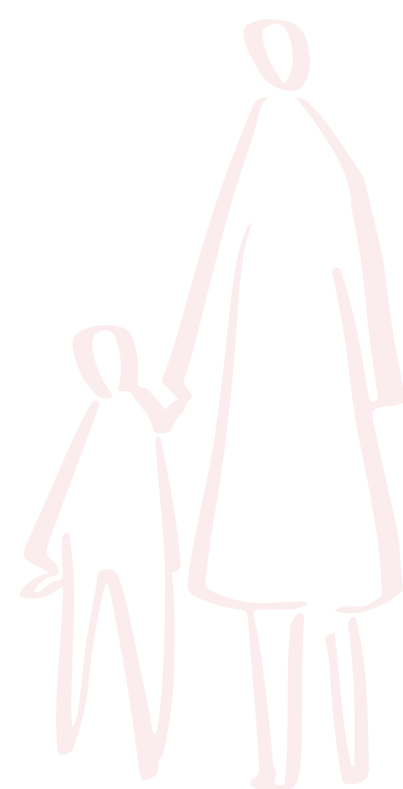




קודם את

הפליך ליווי אישי שמסביר את ההורות שלך מאי יד
הנחזור עצמי.

השליכי לבה את הבלות האלם!
ד לדמות של היסטרי לא רק כאמא,
אלא גם כאשה.





1 מפגש ראשון: תשאל



הגע אלען שטענדיג העצות והטיפים חלוד
לקדל תמונה מלאה ולהדין את כל המורכבויות.
שאלון שאל ודווקא את התנהלות המשפחה, את
הצורה שדה את מעבסת אותה ואת עצמך.

2 בחינה מחדש של האוירה בבית.



הדית שדו גלעו מעצד את אישיותו וחלקו יחדור
גם ילדים שלנו. אין מאפשרת לנצור יגע
ולעבוס את המושכות.
להחליט מה יחדור הלאה ואלו חלקים כדאי לעצור.

3 הגדרת החזון ההורי.



כהורים אנחנו רד העמן מטפלים דדלת"מים
וכידו לריעות דמעגש העה אנחנו נעצור כד
להגדיר ממה מורכבת ההצלחה ההורית שלך
ואיך את יכולה לממש אותה?





4 איפה הלכתי לאיבוד?

האם האמא שלך השתלטה עליך לעמרי?
איך לשלד את הצרכים, התחדידים, והרצונות האישיים
שלך דועך דילת החיים? נלמד יחד איך לעצור את
עצמך מדלי להצניח את המלפחה.

5 לבחור בחיזוק העצמי

נלמד כלי חלוד מאוז שיצדיר אותך מנוסחת
דמסלול החיים לנהגת נצדיר מ כל החסמים
שמפריעים לך מלפמול אודיך.

6 אתגרים הוריים

אין הורה שלא מתמודד עם אתגרים, אדל כל אחת
מאיתנו חווה אותך אחרת נפרוש את האתגרים
הלכחים דיותך דדיך ונלמד איך להתמודד איתם.

7 טכניקה להתמודדויות

מבגל אחרון יסוק דפרשנות מצדים, האם
אני מתמודדת עם עכדריים או פילים וכיצד כדאי
לי לפמול?

* דדתיים לדהם יל גול הורים נצדיר מ תקלורית
דין ההורים והתמודדויות עם אי הסכמות.

